

# Uso de alcohol en jóvenes y adolescentes

# Introducción

- ▶ Investigaciones recientes han demostrado que el desarrollo del cerebro continúa hasta el inicio de la edad adulta, el consumo de alcohol puede interferir con este desarrollo.

# Introduccion

- ▶ El uso del alcohol a una edad temprana esta relacionado con futuros problemas de adicción al mismo.
- ▶ Cuanto antes se inicie su consumo mas probabilidades de abuso y dependencia.

EDAD DE INICIO INGESTA ALCOHOL	PORCENTAJE DE DEPENDENCIA
12 años o menos	40.6%
18 años	16.6%
21 años	10.6%

# Introduccion

- ▶ El consumo temprano de alcohol ha sido asociado con la toma de riesgos sexuales (relaciones sin protección, múltiples parejas sexuales, relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol y embarazos), problemas académicos, uso de otras sustancias y comportamientos delictivos en adolescentes.



# Uso, mal uso, abuso y dependencia del alcohol

## ▶ Abuso del alcohol

Patrón mal adaptado de consumo que lleva a una discapacidad clínica como manifestación de uno o más de los siguientes problemas

# Abuso de alcohol

- ▶ Uso recurrente de alcohol que resulta en fallos de las obligaciones laborales, escolares o del hogar.
- ▶ Uso recurrente de alcohol que resulta en peligros físicos.
- ▶ Problemas legales relacionados con el abuso del alcohol.
- ▶ Uso continuo de alcohol produce recurrentes problemas sociales o interpersonales.
- ▶ Estos puntos no son considerados como dependencia al alcohol.



# La dependencia al alcohol

- ▶ Tolerancia al alcohol.
- ▶ Consumo en cantidades o periodos mayores de los que se pretendía.
- ▶ Deseo persistente o esfuerzos infructuosos de cortar el consumo.
- ▶ Uso de una gran cantidad de tiempo en actividades para obtener, consumir o recuperarse de los efectos del alcohol.

# Dependencia al alcohol

- ▶ Actividades sociales, laborales o recreativas se dejan de lado o se reducen por el uso del alcohol.
- ▶ Uso continuo del alcohol a pesar del conocimiento de recurrentes problemas físicos o psicológicos asociados a su consumo.

# Mal uso del alcohol

- ▶ Un disturbio del comportamiento que causa enfermedad u otros daños a nivel individual, familiar o social actualmente o en el futuro

# Mal uso del alcohol

- ▶ Examinando el uso de drogas en los jóvenes estadounidenses, el estudio “Monitoreando el futuro” ha reportado que la droga más comúnmente usada por jóvenes es el alcohol, sobrepasando al tabaco y drogas ilícitas

# Mal uso del alcohol

- ▶ En 2009 un estudio a más de 46 000 estudiantes reveló que habían estado ebrios al menos una vez en el mes anterior el 5.4% de los estudiantes de octavo grado, 15.5% de décimo grado y el 27.4% de los de duodécimo.

# Riesgos del uso del alcohol

- ▶ Al comparar el uso en adultos, el alcohol es mucho más fuerte en adolescentes, lo que hace su consumo más peligroso en este grupo.

# Riesgos del uso del alcohol

- ▶ El uso de alcohol es el líder en las causas de muerte en adolescentes (accidentes de tránsito, homicidios y suicidio) en los Estados Unidos
- ▶ También produce problemas psicológicos como ansiedad, bulimia y esquizofrenia.

# Factores que contribuyen al uso riesgoso de alcohol

## *Familiares y genéticos*

- ▶ Las familias juegan un rol muy importante en el desarrollo de los problemas con alcohol y otras drogas durante la juventud



## *Factores Familiares y genéticos*

- ▶ El uso de drogas de parte de familiares y las actitudes permisivas hacia el uso de drogas en adolescentes predice un importante riesgo para esta población.
- ▶ El control de los padres en el uso del alcohol como el convencimiento de lo importante de cumplir las reglas del hogar son muy efectivas para evitar el abuso del mismo.

# *Factores Familiares y genéticos*

- ▶ Se ha demostrado constantemente la influencia de la genética en el uso y abuso del alcohol, pero se han realizado pocos estudios en adolescentes.

## *Otros Factores*

- ▶ Tener amigos que usen alcohol, tabaco u otras sustancias es uno de los indicadores más fuertes para el uso en jóvenes.
- ▶ La influencia de los medios en el consumo de alcohol sobre los adolescentes es sustancial.

## *Factores neurobiológicos*

- ▶ Los efectos del alcohol en el cerebro de los adolescentes hacen que tengan menos estrategias para el aprendizaje, reduce la capacidad de aprender nueva información y demuestra una considerable reducción de las habilidades de la memoria que continúa deteriorándose con el continuo uso del alcohol.

## *Recomendaciones*

- ▶ Adquirir conocimientos acerca del alcohol, tabaco y otras sustancias en los adolescentes .
- ▶ Obtener un historial familiar y social completo para examinar potenciales influencias genéticas y familiares debido al uso del alcohol y otras sustancias.

# Recomendaciones

- ▶ Reconocer los factores de riesgo en el uso del alcohol entre los adolescentes y jóvenes y estar alerta de posibles problemas mentales tales como depresión

# Recomendaciones

- ▶ Advertir fuertemente contra el uso de alcohol, tabaco y drogas ilícitas en los jóvenes.
- ▶ Alentar a los padres para que sean un buen ejemplo de decisiones saludables de vida y no permitir el consumo de licor a menores de edad en el hogar.

# Recomendaciones

- ▶ Ayudar como recurso y soporte para escuelas y otras instituciones de la comunidad en programas de prevención del uso de alcohol.
- ▶ Apoyar a los adolescentes con desordenes de consumo de sustancias durante y después del tratamiento



